

学校だより

令和8年度 4-5月号

学校法人松蔭学園
松蔭大学附属
松蔭高等学校

HP : <http://www.shoin.ed.jp/>

Blog : <http://www.shoin.ed.jp/category/information/>

「さあ!行くぜ!」

校長 大野 悟

令和8年度もあっという間に2か月が過ぎました。1年生は新たな友達が出来て、入学当初の畏まった様子から本来の自分を出し始めてきました。時々私が朝のホームルームに顔を出すと、明るい表情で元気よく挨拶をしてくれます。「若さ!」を貰っています。有難いことです。「高校」という新たな学校生活を楽しく元気に過ごして欲しいと思います。

2年生は慣れてきた高校生活を、どのようにステップアップさせられるか?これが課題です。文系、理系と大筋が決まりました。自分が何をやりたいのか?何を目標しているのか?アグレッシブに行動して下さい。また、生徒会活動やクラブ活動では、上級生と下級生のパイプ役となる学年です。自分自身を大きく成長させるチャンスだと思えます。

3年生は高校生活最終学年として、何事にも「全力を出しきる!」に拘ってほしいと思います。1年生から取り組んできたクラブ活動の成果を、大会や発表会、松蔭祭などでガチンコ勝負して下さい。それと、もう一つ大切な進路です。卒業後の自分の姿を想像して、進む道をしっかりと勝ち取って下さい。

どの学年も、来年の学年末に「この1年が、一生の記憶に残る素晴らしい時間だった」と語れるように精進して欲しいと思います。ガンバレ~!

入学式

4月5日(日)、ご来賓、保護者の方々、在校生の列席のもと、入学式が行われました。すっきりと晴れた青空のもと、校庭の桜も満開となり、1年生を暖かく歓迎してくれました。



松蔭学園創立記念日

松蔭学園は昭和16年4月18日に松浦昇平先生によって創立されました。今年で85周年を迎えます。創設者の遺徳をしのび、本校の「建学の精神」に思いをいたし、誇りと自覚をもって日々の生活を送るようにしましょう。

昭和十年代は、日本が急速に軍事化の道を歩みはじめたときであった。昭和十五年六月には、文部省は修学旅行の自粛を通達、十八年全面中止するなど、教育面においても大きな影響が出始めていた。

松浦昇平先生はあえてこの昭和十五年を学校設立元年と位置づけ、四月には現在地、世田谷区北沢に校地を定める。当時この辺りは民家もまばらで、特にここは荒地で、一面、熊笹や雑草が生い茂っていた。学校設立の理想に燃える先生は、自らも現場に立ち、鍬、シャベルを手にして地ならしを行い、校庭となる地の整備に力を注いだ。また、校舎設立のための資材探しに奔走する。ついには新聞広告だけをたよりに埼玉県飯能に工場の寮の解体材を求めた。

こうした努力が実り、翌十六年四月「松蔭女学校」は創立される。先生は全日制だけでなく、昼間学ぶことのできない者にも勉学の機会を与えるべく夜間部を併設した。先生の教育への志はあくまで深かった。しかしながら同年十二月には、太平洋戦争が始まり、内外の情勢は混沌とするばかりであり、学園をとりまく環境も厳しいものがあった。また先生も草創期ゆえの苦労を重ねる。昭和二十年八月に、日本の敗戦をもって第二次世界大戦は終了する。年を追うごとに民主化は進み、教育面においても二十三年の学制改革を契機に新しい教育のあり方が模索され始めた。しかし、私学経営にとってこの時代は最も苦しいときであった。当時世相は乱れ、社会不安はつゆり、国民もまた、衣食住ともに困窮を極めていた。そのような中で、松蔭学園は昭和二十三年四月には新たに「松蔭幼稚園」を開園し、《知行合一》の教育理念のもとに一貫教育の基礎作りを推し進めていった。学園が学校としての形態を確立するのは、昭和三十年代に入ってからともいえるが、この間においても先生の教育に対する情熱は少しの陰も見られず、「実践の人」といわれるとおり、当時まだ至難だった学校への電話敷設の実現をも果たしたり、また自ら常に箒をとり校舎の内外を掃いていたという。

※本校の沿革については、学校HPでも閲覧できます。ぜひご覧ください。

[学園のあゆみ - 学校法人 松蔭学園 松蔭中学高等学校 \(shoin.ed.jp\)](http://shoin.ed.jp)

女子バレーボール部

○女子バレーボール部 関東大会予選ベスト32

本大会は、東京都内の高校312チームが参加する大会であり、春季リーグ戦では3チームによる総当たり戦を行い、各リーグ1位のチームのみが本戦へ出場することができます。

4/19(日) 春季リーグ戦

第1試合 松蔭 2 [25-4 25-8] 0 山脇学園

第3試合 松蔭 2 [25-5 25-11] 0 都立両国

本戦出場決定!

本戦は、リーグ戦を1位で通過したチームによるトーナメント方式で行われます。

4月26日(日) 関東大会予選 本戦

第1試合 松蔭2 [25-15 25-9] 0 墨田川

第4試合 松蔭2 [25-17 25-14] 0 大島

ベスト32 進出!

5月5日(火・祝) 関東大会予選 本戦2日目

第1試合 松蔭 1 [25-21 29-31 16-25] 2 日体大荏原

フルセットの接戦を勝ちきれず、我々の目標であるベスト16に一步届かず最終成績ベスト32で今大会を終えました。多くの方々の応援を頂き、ありがとうございました。

今後も目標に向かってチーム一同頑張りたいと思いますので、応援をよろしくお願いいたします。

保健だより

●4月22日 歯科検診がありました。

5月に歯科検診結果を生徒に伝えるとともに、1,2年生に「歯の健康」の授業をしました。

大人の歯が生えそろった現在は、虫歯よりも歯肉炎・歯周病を防ぐことが重要です。



【学校歯科医からのアドバイス】

- ①磨き残して歯垢がたまっている。
- ②歯肉が赤く腫れて出血している。または出血しそう。

歯肉炎予防 Q&A

Q. 歯肉炎はどんな病気?
A. 歯についての歯垢が原因で起こります。歯と歯肉の境目が赤く腫れたりブヨブヨしたり、出血や最悪の場合、歯が抜けたりすることがあります。

Q. どうしたらふせげる?
A. 歯ブラシを正しく使って歯垢を落とすことです。また、間食で口の中に糖分が常にあったり、体の抵抗力が落ちていたりすると歯肉炎にかかりやすくなります。栄養バランスのよい食事を取り、睡眠時間ももしっかり確保してください。

①みがき残しが
夕いのは...

奥歯の奥
ブラシが届いて
いないようです

下の前歯、裏側
歯肉まで歯ブラシ届いてる?

下の前歯、くちびる側
歯と歯肉の境目



② 歯肉が赤く腫れたり。
出血するのは...

みがき残しが、歯石や歯垢となり。

(細菌がいっぱい!!)

歯肉に炎症がおきて、赤く腫れてしまいます。

出血もおきている人：この血は、汚ない血なので出してしまた
ほうが良いのですヨ!! ちゃんとみがけば
血が出なくなってきました。

●5月14日 体育祭を前に、熱中症対策講座をしました。

今の時期から「暑熱順化」で暑さに負けない体づくりをしましょう。

【暑さに弱い人の4つの特徴】

- ①汗をあまり書かない
- ②睡眠不足または疲れがたまっている
- ③筋肉量が少ない
- ④肥満気味である

【暑さに負けない身体をつくる2つの鍵】

- ①汗をかいて暑熱順化する
 - ・運動をする
 - ・湯船につかる
- ②暑熱順化をサポートする栄養素を摂る
 - ・たんぱく質
 - ・ビタミンC
 - ・タウリン など

熱中症予防の水分補給と応急手当

【水分補給のポイント】

- ・塩分を含んだもの
- ・運動を始める前に飲む
- ・喉が渇く前に飲む

【応急手当のポイント】

自分でコップや水筒などを持って飲めるかが、見極めのポイント

手当てが必要→涼しい場所に移動→衣服などの締め付けを緩めて安静に

→首・脇の下・股関節(太い血管が通っている所)を氷のうやアイスパックで冷やす。

※運動中や休憩中など氷のうやアイスパックを手を持って手のひらを冷やすのも効果あり。

●自転車安全利用5則と4月から開始された自転車青切符についても説明をしました。

